



II Jornadas Salud Mental

AULA MAGNA, CAMPUS GETAFE
EDIFICIO RECTORADO, C. MADRID, 126,

uc3m
Facultad
HCD

uc3m
Facultad
CCSSJJ



4 DE OCTUBRE

SESIÓN INAUGURAL 16:00

IÑAKI FERRANDO 16:30

“Esfuerzo y resiliencia: las
claves del éxito”

HECTOR RUIZ 17:30

“Aprendiendo a aprender:
estrategias de estudio
basadas en la investigación”

5 DE OCTUBRE

MARINA DÍAZ MARSÁ 16:15

“La importancia de nutrir la mente y el
cuerpo: abordando los TCA”

CHARLA ANTIGUOS ALUMNOS 17:30

“Experiencias de antiguos alumnos para
“sobrevivir” a la UC3M”

BERTA VÁZQUEZ 18:45

“El tabú de no poder con todo y la
exposición mediática”

SESIÓN DE CLAUSURA



Usad este link
para apuntaros!

Para más información seguidnos!

@saludmental.uc3m

